

## Wie entfernt man nun diese Beläge / Bakterien?

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist ein Hauptbestandteil der zahnmedizinischen Prophylaxe. Man versteht darunter eine ausführliche und äußerst gründliche Reinigung aller Zahnoberflächen, auch die unter dem Zahnfleisch.



Beratung

Eine speziell dafür ausgebildete Fachkraft geht auf Ihre Probleme ein, erklärt Ihnen was Sie vielleicht verbessern können und zeigt Ihnen Schwachstellen auf. Anschließend werden mit Handinstrumenten (Bürstchen, Schleifkörpern, Zahnseide ...) und Ultraschallgeräten alle (versteckten) weichen und harten Beläge (Zahnstein und Konkremente) vollständig entfernt.



Beläge entfernen

Es werden außerdem vorhandene Verfärbungen (Raucher-, Tee-, Rotweinbeläge) mit speziellen Pulverstrahlgeräten beseitigt.



Beläge entfernen mit Pulverstrahlgerät

Zum Abschluss der Behandlung poliert man nun alle gesäuberten Zahnoberflächen und fluoridiert diese.



Polieren

So erhalten Sie nicht nur komplett strahlend saubere, sondern auch merklich glattere und gesündere Zähne.

Nutzen Sie die Kompetenz und Erfahrung unserer Fachkräfte für die Gesunderhaltung Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches.



Fluoridierung

Sie können wieder unbeschwert Lachen und Reden, da auch Mundgeruch kein Thema mehr sein wird.

## Häufigkeit und Kosten?

Bei gesunden Patienten mit keinen zahnmedizinischen Problemen kann man in der Regel davon ausgehen, dass derartige Reinigungen 1-2 mal pro Jahr ausreichen.

Die Kosten hierfür werden individuell, je nach Aufwand und zeitlicher Dauer, berechnet.

Gesetzlich Versicherte können sich bei Ihrer Versicherung nach einem Bonusprogramm für Prophylaxeleistungen erkundigen; Zusatzversicherungen übernehmen die Kosten entweder teilweise oder vollständig.

Stiftung Warentest hat in seinem Jahrbuch Zähne (2003) die Professionelle Zahnreinigung empfohlen:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum.“

„Die professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen.“

Informieren Sie sich jetzt.

Lassen Sie sich persönlich beraten und erfahren Sie, wie Sie Ihre Zähne strahlend sauber und gesund erhalten können! Wir sind gerne für Sie da!

Ihre Praxis für Zahnheilkunde  
Dr. Nicole Zacherl-Harcz



Marktplatz 13  
92353 Postbauer-Heng  
Tel.: 0 91 88 / 18 10  
www.zahnarztpraxis-dr-zacherl.de  
info@zahnarztpraxis-dr-zacherl.de

www.praxiskom.de

PRAXIS  
FÜR  
ZAHNHEILKUNDE



Dr. Nicole Zacherl-Harcz



Die  
professionelle  
Zahnreinigung



### Wirksamer Schutz vor Karies, Parodontose und Mundgeruch

Bestimmt putzen Sie Ihre Zähne gut und regelmäßig. Wussten Sie aber, dass trotz sorgfältiger Zahnpflege ca. 30 % der Zahnoberflächen von Ihnen gar nicht erreicht werden können?

Vor allem Zahnzwischenräume und Bereiche unter dem Zahnfleisch sind hier die Problemstellen.

#### Hintergrund:

In jedem Mund bildet sich nach ein bis zwei Tagen ein Belag auf den Zähnen, Plaque oder auch Biofilm genannt. Dieser Biofilm besteht aus Milliarden von Bakterien, die ursächlich sein können für Karies (Zahnlöcher), Parodontose (Zahnbett-erkrankungen) und Mundgeruch.

Vielen Patienten gelingt es nicht, alle Zwischenräume und Nischen in der Mundhöhle zu erreichen und damit diese Bakterien zu entfernen.



### Wer braucht eine Professionelle Zahnreinigung?

Mehr Menschen als man vielleicht denken würde: fast jeder!

Untersuchungen zufolge sind fast 85 % aller Erwachsenen von Zahnfleischentzündungen betroffen und ca. 90 % aktuell oder in der Vergangenheit von Karies.

Regelmäßige Zahnreinigungen sind sinnvoll bei:

- Karies, Zahnfleischbluten
- Zahnfleischtaschen und Mundgeruch
- sichtbaren Belägen
- Parodontose (laufende Nachbehandlung / Kontrollen)
- Implantaten und Zahnersatz

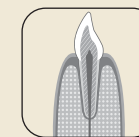
### Zusätzliche Risiken:

Zahnbelag kann auch Auswirkungen an anderen Stellen im Körper haben:

- Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall  
Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass Bakterien aus diesen Belägen z.B. über die Blutbahn in andere Bereiche des Körpers gelangen können. Bei schweren Zahnbett-erkrankungen steigt das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall auf das bis zu Vierfache
- Risiko für Gelenkerkrankungen (Rheuma)
- Risiko einer Frühgeburt bei Schwangeren mit verringertem Geburtsgewicht
- Risiko der Infizierung künstlicher Gelenke, Herzklappen, ... ist erhöht
- Risiko für ältere Patienten ist höher, da sich der Stoffwechsel oftmals wegen Medikamenten, chronischen Erkrankungen etc. ändert, das Zahnfleisch zurückgeht und damit die zu reinigenden Flächen noch größer werden, bei manchmal nachlassenden manuellen Fertigkeiten in der Mundhygiene

**Gingivitis** – Entzündliche Schwellung des Zahnfleisches (Gingiva), bei der sich Zahnfleischtaschen bilden.

**Parodontitis** – Bakteriell bedingte Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodont mit Kieferknochen, Zahnfleisch, Zahn-hals, Wurzelzement und Wurzelhaut), die unbehandelt zu dessen Zerstörung und auf lange Sicht zu Knochenabbau und Zahnverlust führen kann.



Gesunder Zahn-  
halteapparat



Gingivitis



Frühe  
Parodontitis



Fortgeschrittene  
Parodontitis